

le bel herbier du botaniste

.....
Habitant de :
.....

De la région de :
.....

cet herbier a été réalisé

- En ville
- Près de la mer En forêt
- A la montagne A la campagne



Mimus

mode d'emploi

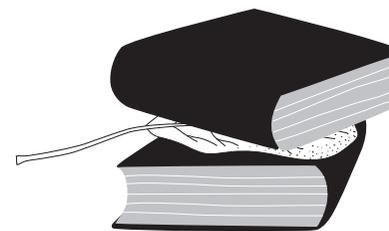
LA CUEILLETTE

Observer et s'émerveiller !
Observe les feuilles des arbres et les fleurs que tu trouves sur ton chemin et essaie de repérer celles qui sont répertoriées dans ton herbier. Si elles n'y sont pas mais que tu les trouves jolies, nous t'avons laissé quelques pages blanches pour les conserver.
À toi de mener ton enquête pour les identifier et tout savoir sur leurs pouvoirs cachés...



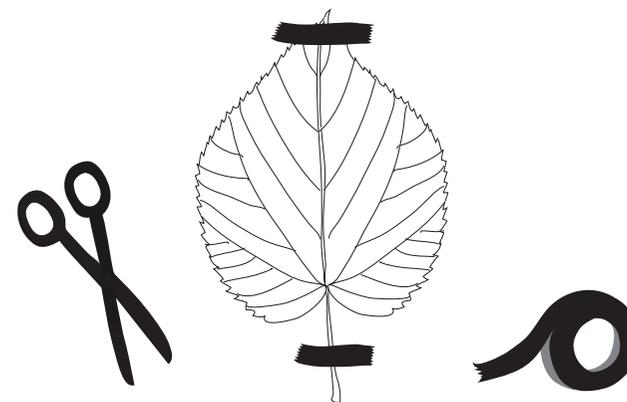
LE SÈCHAGE

Un test de patience !
Bien sécher sa plante, c'est essentiel à sa bonne conservation. Dispose ta plante bien à plat entre deux feuilles de papier journal ou buvard puis place-la au milieu d'une pile de bons gros livres bien lourds. Le temps de séchage est de 2 à 3 semaines.
Eh oui, c'est long !



LE COLLAGE

Art et délicatesse !
Bien disposer sa plante sur la page, c'est un peu comme créer une oeuvre d'art. Place délicatement ta plante sur la page et fixe la tige et les extrémités avec des petits bouts de ruban adhésif ou de masking tape.





le sureau

L'ARBRE

Autrefois, on fabriquait des sarbacanes et des flûtes avec ses branches légères. On le reconnaît vite à ses petites fleurs blanches ! En Bretagne, cet arbuste est même surnommé *l'arbre aux fées*, c'est joli, non ?

LES BAÏES

Seules les baies de sureau noir sont comestibles et uniquement après la cuisson ! Les baies rouges et celles du sureau hièble sont toxiques.

Ces dernières sont noires elles aussi mais elles poussent vers le ciel au lieu du sol. Prudence...

SON POUVOIR

Le sureau est beaucoup utilisé en cuisine : on en fait du vin, du sirop, des confitures...

On s'en sert aussi contre les problèmes de reins, les rhumatismes et même pour repousser les insectes dans les jardins !

Date de la récolte

.....

Lieu de la récolte

.....



le tilleul

L'ARBRE

De très grande taille, le tilleul peut mesurer jusqu'à 40 m de haut et vivre très vieux (jusqu'à 400 ans). Certains ont même atteint 1000 ans ! L'écorce de son tronc est lisse et claire.

LA FEUILLE

Sa feuille est en forme de coeur et lors de la floraison (entre mai et juillet) on voit apparaître des *bractées*, des petites feuilles allongées qui entourent la fleur en grappe. Est-ce que tu sens comme elle embaume ?

SON POUVOIR

Séchées et trempées dans l'eau bouillantes, les *bractées* font de délicieuses tisanes aux pouvoirs apaisants !

Date de la récolte

.....

Lieu de la récolte

.....



l'ortie

LA PIANTE

Tu as sûrement déjà vu des orties, c'est une espèce très répandue en Europe ! Souvent, elle est confondue avec le lamier, une autre plante qui lui ressemble beaucoup mais qui ne pique pas.

LA FEUILLE

Velue et découpée en petites dents pointues, la feuille d'ortie est connue pour son pouvoir urticant. Attention en la ramassant !

SON POUVOIR

C'est une plante très bonne pour la santé. Elle est utilisée en médecine, mais aussi en cuisine. Et si tu testais une soupe ou une pizza à l'ortie ?

Date de la récolte

.....

Lieu de la récolte

.....



le bouleau

L'ARBRE

C'est un arbre qui s'adapte très facilement à son environnement tant qu'il n'est pas trop sec !
La plupart des bouleaux se repèrent très facilement avec leur belle écorce blanche. Parfois, elle peut aussi être brune ou rouge.

LA FEUILLE

Toute dentée et pointue, la feuille de bouleau prend une couleur jaune juste avant de tomber à l'automne. D'avril à juin, des fleurs appelées *chatons* peuvent apparaître.

SON POUVOIR

La sève, les feuilles et l'écorce sont utilisées en médecine contre les problèmes de reins. Mais beaucoup de gens sont allergiques à son pollen !

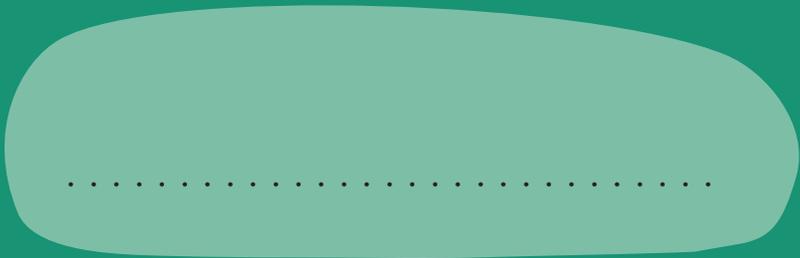
Blank white area for notes or additional information.

Date de la récolte

.....

Lieu de la récolte

.....



LA PLANTE

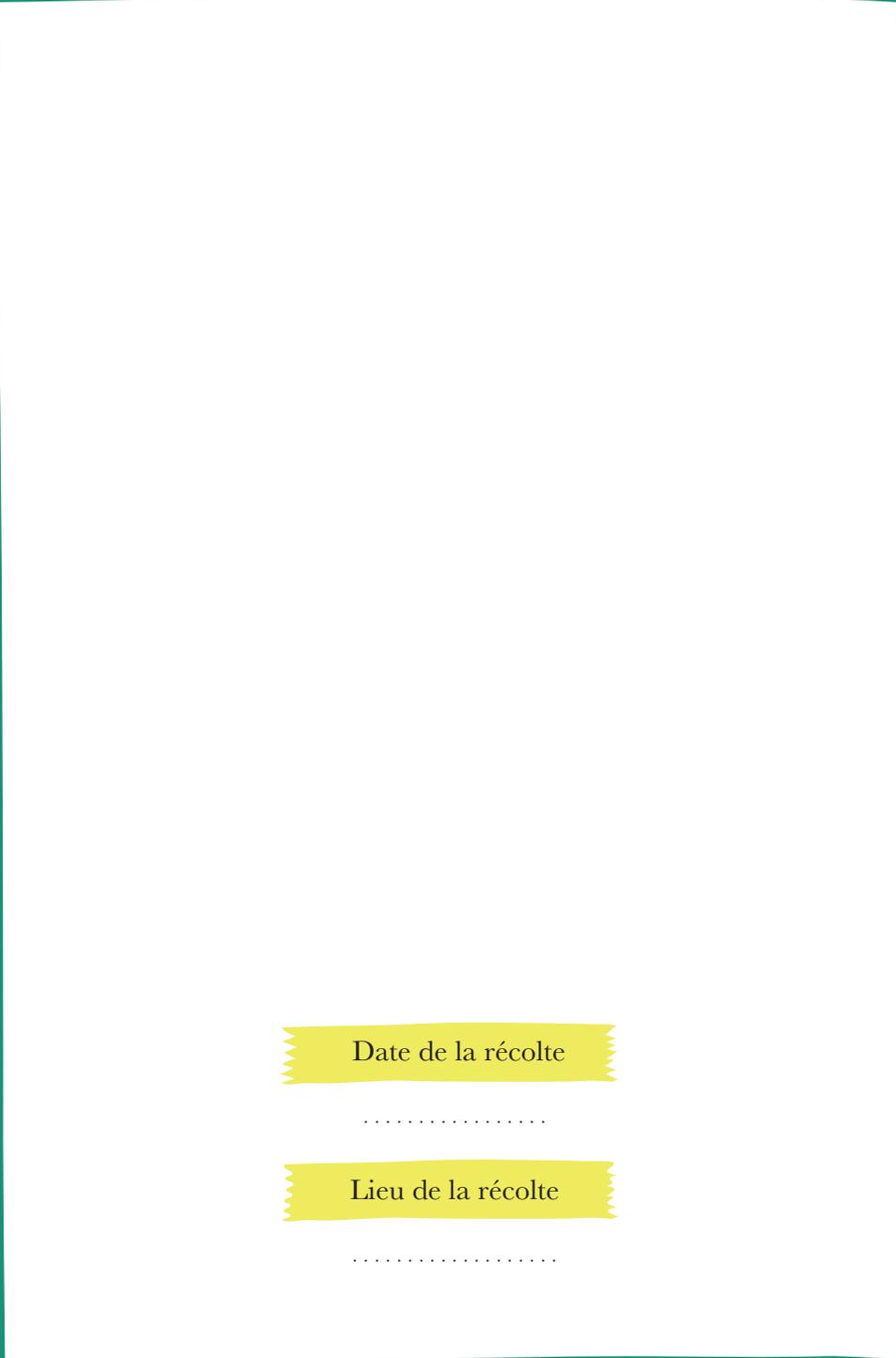
.....
.....

LA FEUILLE

.....
.....

SON POUVOIR

.....
.....



Date de la récolte

.....

Lieu de la récolte

.....